KURS 2020 PROGRAMM

Kurse, Gruppen und Aktionen für bewegte Familien

www.familie-in-bewegung.de

FAMILIENZENTRUM Rheinland-Pfalz

Familie in Bewegung e.V.

KOOPERATIONSPARTNER

Im gemeinsamen Engagement zu den Themen Bildung, Kinderschutz, Gesundheit, Sozialarbeit, Integration und gesellschaftliches Engagement eröffnen wir Zugänge und im Bedarfsfall den Kontakt zu den entsprechenden Trägern und Institutionen!

Ludwigshafen Stadt am Rhein

AOK Die Gesundheitskasse

Stadtklinik Frankenthal

Mehr Generationen Haus – Wir leben Zukunft vor

Lebenshilfe Ludwigshafen/Rhein

Evangelischer Gemeinschaftsverband Pfalz e.V.

Pfälzischer Verein für Soziale Rechtspflege Vorderpfalz e.V.

KiWi FAMILIENZENTRUM St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus

TWL Technische Werke Ludwigshafen AG

Stadt FRANKENTHAL (Pfalz)

donum vitae beraten · schützen · weiter helfen

caritas Caritas-Zentrum Ludwigshafen

fitdankbaby® Fitness für Dich & Dein Baby

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

VORWORT

„Wir bewegen Familien und gestalten Zukunft, in dem wir Mütter, Väter und Kinder langfristig begleiten, unterstützen und stärken."

Liebe bewegte Familien,

der gesellschaftliche Wandel und die neuen digitalen Möglichkeiten beschäftigen auch uns weiter. Sie halten unser „letztes" Kursheft in dieser Form in Händen. Wie es danach weitergeht? Lassen Sie sich überraschen…

Ab sofort finden sie unsere Kurse und Veranstaltungen für das ganze Jahr 2020 auf unserer Webseite, trotzdem gelten weiterhin zwei Anmeldezeiträume (siehe Seite 5).

„Bewegte Familien – Gemeinsam in einem entspannten Umfeld aktiv sein und voneinander lernen" lautet unser Thema des Jahres. Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang und Eltern sind hier ein Vorbild, wenn sie selbst sportlich aktiv sind und die Zeit mit der Familie aktiv gestalten. Unser Verein unterstützt Familien in den Eltern-Kind-Gruppen frühzeitig mit der gemeinsamen und selbstständigen Bewegung zu beginnen und so die Kinder in ihrer Bewegungsentwicklung zu begleiten. Mit unseren zusätzlichen Angeboten wie Family fit, Bewegte Stunden für die ganze Familie und Affenbande laden wir Eltern und Kinder zu Entdeckungslandschaften, die zur Bewegung anregen, ein. Dort haben Familien die Möglichkeit, selbstständig zu entdecken und sich auszuprobieren.

In unserem neuen Kursangebot ist für alle was dabei: Schwangerschaft, Eltern-Kind-Gruppen, PEKiP-Gruppen, Musik, Bewegung, Kreativität, Eltern und Erziehung. Lassen Sie sich inspirieren – wir freuen uns auf viele „bewegte" Familien im neuen Jahr!

Eisensteck

BEATE EISENSTECK
VORSITZENDE

INHALT

09 OFFENE TREFFS
10 VERANSTALTUNGEN
14 **RUND UMS BABY UND SCHWANGERSCHAFT**
18 GEMEINSAM WACHSEN
22 PEKIP®
24 ALLEINERZIEHENDE
28 MUSIK
32 BEWEGUNG
38 KREATIVITÄT
42 ELTERN & ERZIEHUNG
53 AUF EINEN KAFFEE MIT ...

FAMILIE IN BEWEGUNG

48 In eigener Sache
54 Kursleiter
55 Kursorte
56 Netzwerkpartner

WIR SIND FÜR SIE DA!

Familie in Bewegung e. V.
Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621 95341104
info@familie-in-bewegung.de
www.familie-in-bewegung.de

Neu:
LESECLUB – EIN PROJEKT DER STIFTUNG LESEN
Auf Seite 31 zum Nachlesen!

UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT UND NUTZEN DIE BEVORZUGTE ANMELDEZEIT FÜR MITGLIEDER

Familie in Bewegung e.V. ist eine langfristige und kontinuierliche Unterstützung sowie Begleitung von Eltern und Kindern in der Metropol-Region wichtig. Der Verein finanziert sich ausschließlich über Kursgebühren, Mitgliedsbeiträge und Spenden. Damit die Kontinuität der Arbeit für die Zukunft gewährleistet wird, steht die Förderung der Mitglieder im Vordergrund. Trotz Umstellung auf ein Jahresprogramm gelten weiterhin zwei Anmeldezeiträume für unsere Kurse.

	1/2020	2/2020
Anmeldezeit für Teilnehmer, die Mitglied im Verein sind:	11.12.2019	15.06.2020
Anmeldezeit für neue Mitglieder:	18.12.2019	22.06.2020
Offizieller Anmeldebeginn:	02.01.2020	29.06.2020

Zur Sicherung eines Kursplatzes in unseren fortlaufenden Eltern-Kind-Kursen ist es empfehlenswert, sich gleich für alle ausgeschriebenen Kursteile im Semester anzumelden. Eine Abmeldung ist 10 Tage vor Kursbeginn jederzeit ohne Kosten möglich.

Familie in Bewegung e.V.

Trauerhilfe.Göck
BESTATTUNGEN & VORSORGE

www.trauerhilfe-goeck.de

Wir gestalten Abschied liebevoll – jederzeit, überall!

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Bestattungen aller Art und auf allen Friedhöfen | FriedWald | Bestattungsvorsorge
Wir sind Tag und Nacht erreichbar: **Zentralruf Telefon 06232 – 65 195 65**

UNSER VEREIN - ÜBER UNS

Das Vorstand: (v.l.n.r.) Iris Kroll, Dorothea Bartel, Beate Eisensteck, Katrin Novak

»Sage es mir und ich vergesse es, zeige es mir und ich erinnere mich, lass es mich erleben und ich behalte es.«

Familie in Bewegung e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit freier Trägerschaft der Kinder- und Jugendhilfe, der im Februar 2006 in Ludwigshafen gegründet wurde und als Familienzentrum Rheinland-Pfalz anerkannt ist.

Wir begleiten, unterstützen und beraten wertschätzend Familien in allen Lebensformen langfristig mit praxisorientierten Eltern-Kind-Angeboten. Im Rahmen unserer vielfältigen Angebote bekommen Eltern und Kinder Anregungen zur Gestaltung des gemeinsamen Familienlebens sowie Impulse zu Entwicklung, Bindung, Bildung, Gesundheit und Erziehung.

Sie erleben Freude und Leichtigkeit, ungeteilte Aufmerksamkeit und bewusste Anregungen für den familiären Alltag. Gemeinsame Erlebnisse stärken und unterstützen nachhaltig die Bindung.

UNSER VEREIN - VEREINSTERMINE

Die Vorstandssitzungen finden jeden 1. Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen statt. Zusätzlich trifft sich der Vorstand zweimal pro Jahr zu mehrtägigen Klausurtagungen.

29.01. und 23.09.2020 19:00-21:00 Uhr	**Freiwilligen-Treffen**
13.02.2020 18.30 Uhr	**Mitgliederversammlung**
20.06.2020 14:00-18:00 Uhr	**Spielmeile Karl-Krämer-Strasse**
19.09.2020 ab 11:00 Uhr	**Lu spielt** Aktions- und Bastelstand für Kinder
24.-25.10.2020	**Babyglück** Die Baby- und Kleinkindmesse in der Ebert-Halle, Infostand
09.12.2020 15.30-17.30 Uhr	**Schnuppernachmittag**
09.12.2020 18.30 Uhr	**Jahresabschluss-Treffen** Kursleiter und Freiwillige

OFFENE TREFFS IM FAMILIENZENTRUM

Hier ist ein Ort der Begegnung für Mütter, Väter und Kinder für Spiel, Spaß, Gespräch und Informationsaustausch rund um den Familienalltag bei Kaffee und Tee. Die Eltern können ihre Wünsche, Ideen und Erfahrungen einbringen und so den offenen Treff mitgestalten. Die Treffen finden in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen statt (nicht in den Schulferien Rheinland-Pfalz).

Kosten-frei!

FAMILIEN UND KINDER

Jeden 1. Dienstag im Monat von 9:30 -11:30 Uhr und jeden 3. Donnerstag im Monat von 15:30-17:30 Uhr.
Auch Großeltern und Enkel sind herzlich willkommen.

ALLEINERZIEHENDE UND KINDER

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 16:00-18:00 Uhr

VÄTER UND KINDER

Jeden 3. Samstag im Monat 9:30-12:00 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Family Fit - Sporttag für die ganze Familie

So, 19.01.2020 von 10:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Projektteam Bewegung
Ort: Alois-Jung-Halle, Carl-Bosch-Str. 16 a, 67133 Maxdorf	

Lebensgestaltung durch Coaching - Wie geht das?

Do, 23.01.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr	Leitung: Michael Mösch
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Erste Hilfe am Kind

Sa, 01.02.2020 von 9:00 bis 17:00 Uhr	Leitung: DRK Bad Dürkheim
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Mit Kindern entspannt in ein Konzert gehen

Sa, 08.02.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr	Leitung: Flora Babette Clade
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Elternvortrag KörperWunderWerkstatt

Fr, 06.03.2020 von 19:00 bis 20:15 Uhr	Leitung: MFM-Zentrale
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Klasse (parallel)

Sa, 07.03.2020 von 09:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: MFM-Zentrale
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Werken für Väter und Kinder

Sa, 14.03.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr	Leitung: Marcus Loersch
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Bücherabend für Eltern - Interessante Neuerscheinungen auf dem Bilderbuch-Markt

Mi, 25.03.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr	Leitung: Leseecke Oppau
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Ostern gemeinsam erleben

Sa, 04.04.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr	Leitung: Vorstand
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Ich schenk Dir eine Geschichte

für Kinder 3. bis 5. Klasse

Di, 21.04.2020 von 16:00 bis 17:00 Uhr	Leitung: Leseecke Oppau
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen, (1. OG)	

Ich schenk Dir eine Geschichte für Kinder

1. bis 2. Klasse

Do, 23.04.2020 von 16:00 bis 17:00 Uhr	Leitung: Leseecke Oppau
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen, (1. OG)	

Lebensgestaltung durch Coaching - Wie geht das?

Do, 23.04.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr	Leitung: Michael Mösch
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Kulinarische Familienzeit für die ganze Familie

So, 10.05.2020 von 10:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Vorstand
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Werken mit Naturmaterialien an der mobilen Werkbank für Väter und Kinder

Sa, 19.09.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr	Leitung: Marcus Loersch
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Lebensgestaltung durch Coaching - Wie geht das?	
Do, 22.10.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr	Leitung: Michael Mösch
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Helft Kindern den Tod zu begreifen	
Mi, 04.11.2020 von 19:30 bis 21:00 Uhr	Leitung: Tobias Göck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Elternvortrag Zyklusshow für Mädchen	
Fr, 06.11.2020 von 19:00 bis 20:15 Uhr	Leitung: MFM-Zentrale
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Zyklusshow für Mädchen von 10-12 Jahren	
Sa, 07.11.2020 von 09:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: MFM-Zentrale
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Sankt Martin gemeinsam erleben	
Mi, 11.11.2020 von 17:00 bis 19:00 Uhr	Leitung: Vorstand
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Weihnachtliches Harfenkonzert mit Adventscafé	
Sa, 28.11.2020 von 15:30 bis 17:30 Uhr	Leitung: Flora Babette Clade
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

INFO

Die Angebote sind kostenfrei. Spenden sind willkommen!
Zur besseren Planung ist eine Anmeldung zu allen Veranstaltungen erforderlich.
Nähere Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen
unter www.familie-in-bewegung.de.

Sind Sie auf der Suche nach einem originellen Geschenk zur Geburt oder zum Geburtstag?

DANN VERSCHENKEN SIE DOCH EINEN GUTSCHEIN FÜR EINEN KURS!

Wir stellen den Gutschein innerhalb von einer Woche fertig. Sie können diesen in der Geschäftsstelle in der Rheinallee 3 abholen oder wir schicken Ihnen den Gutschein per Post zu.

Bezahlen können Sie den Gutschein entweder bar bei Abholung oder per Vorkasse.

RUND UMS BABY UND SCHWANGERSCHAFT

Sie sind schwanger und schnell stellen sich viele Fragen: Wie wird die Schwangerschaft verlaufen? Worauf muss ich alles achten? Wie bereite ich mich optimal auf die Geburt vor? Was wird sich alles nach der Geburt verändern? Wie bereiten wir uns als Eltern auf diese Zeit vor?

Gerne begleiten wir Sie zusammen mit unterschiedlichen Partnern und einem vielfältigen Kursangebot während der Schwangerschaft und in der ersten Zeit mit dem Baby.
Wir haben ein umfangreiches Angebot für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien zusammen gestellt.

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

Fitdankbaby®PRE - ab der 14. SSW

Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr mit Sylvia Schmitt

Fitdankbaby®Mini - Mamas mit Baby von 3 bis 7 Monate

Montag von 9:00 bis 10:15 Uhr mit Sarah Neumer

Fitdankbaby®Maxi - Mamas mit Baby von 7 bis 12 Monaten

Montag von 10:30 bis 11:45 Uhr mit Sarah Neumer

INFO:

Die Kurse finden in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (Kursraum 1. OG) statt.
Nähere Informationen, Termine, Kursgebühr und Anmeldung unter www.familie-in-bewegung.de.

Babymassage - Eltern und Babys ab der 5. Lebenswoche

Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr, Kiwi-Familienzentrum, Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen mit Hebamme Ute Schulz

INFO:

Ein Kurs umfasst 6 Kurseinheiten, davon findet ein Kurstag am Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Partner statt. Die Kursgebühr beträgt 70 €.
Nähere Informationen, Termine und Anmeldung unter www.familie-in-bewegung.de.

Genuss für zwei - Ernährung für Schwangere und Stillende
Gebühr: kostenfrei

Di, 17.03.2020 von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Karin Maucher

Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Geeignet für Frauen in der Schwangerschaft und während der Stillzeit

Gesund und lecker - Was Babys gerne essen
Gebühr: kostenfrei

Di, 24.03.2020 von 10:00 bis 11:30 Uhr
Leitung: Karin Maucher

Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Geeignet für interessierte Eltern

Stressfrei durch das Wochenbett
Gebühr: 15 EUR

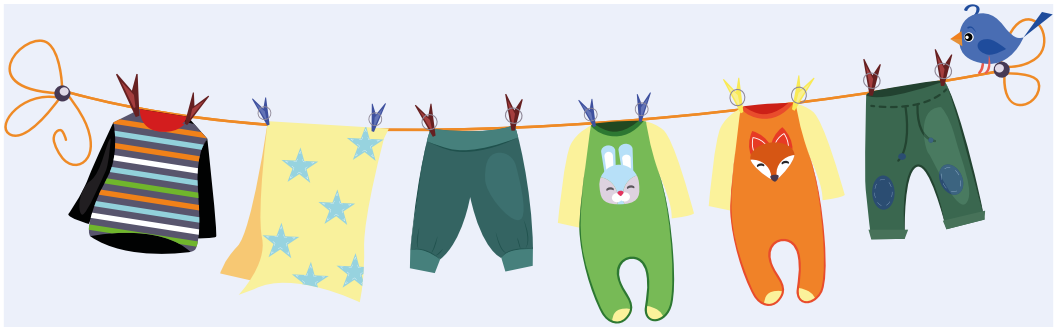
Mo, 11.05.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Heike Schories

Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Geeignet für Schwangere

Stressfrei durch das Wochenbett
Gebühr: 15 EUR

Mi, 04.11.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Heike Schories

Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Geeignet für Schwangere



Kinderflohmarkt

in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen

Samstag, den 14. März 2020
10:00 - 12:30 Uhr

Samstag, den 19. September 2020
10:00 - 12:30 Uhr

Alles rund ums Kind

Kleidung | Spielzeug | Bücher | Fahrzeuge

Verkauf von Familien für Familien
Für das leibliche Wohl ist gesorgt -
Kuchenspenden sind willkommen!

Für Verkäufer: Aufbau ab 08:30 Uhr
Standgebühr: 7,00 € plus Kuchenspende
Tischleihgebühr: 3,00 €

GemeinsamWachsen ist ein familienpädagogisches Gruppenkonzept für Eltern und Kinder in den ersten sechs Lebensjahren.

In den Gruppen Gemeinsam Wachsen treffen sich 10 Elternteil-Kind-Paare, um gemeinsam zu spielen, zu singen, zu tanzen, zu essen und neue Erfahrungen zu machen. Die regelmäßigen und kontinuierlichen Treffen unter pädagogischer Leitung schaffen einen verlässlichen und verbindlichen Rahmen zur Unterstützung junger Familien bei der Bewältigung ihrer Erziehungsaufgaben.

Hier ist Zeit Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, Anregungen zur Entwicklungsunterstützung der Kinder sowie zur Gestaltung des familiären Alltags zu erhalten. Der Ablauf der Gruppentreffen orientiert sich am Gruppenprozess und wird über Strukturbausteine geregelt. Diese finden sich bei jedem Kurstreffen und werden situationsorientiert eingesetzt.

Folgende GemeinsamWachsen-Gruppen für Eltern und Kinder ab 3 Monaten bieten wir regelmäßig an:

Eltern und Babys ab 3 Monaten (1. Lebensjahr)
Mittwoch von 9:00 bis 10:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafenn
Donnerstag von 11:00 bis 12:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen

Eltern und Kinder (1.-2. Lebensjahr)
Montag von 10:00 bis 11:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Mittwoch von 9:15 bis 10:45 Uhr, Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Mittwoch von 11:00 bis 12:30 Uhr, Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Donnerstag von 9:15 bis 10:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Freitag von 9:15 bis 10:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Die Kurse finden wöchentlich statt.

INFO

Ein Kurstreffen/90 Minuten kostet 8,50 EUR inkl. Materialkosten und Kursmappe. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar, nach den Osterferien, nach den Sommerferien und nach den Herbstferien. Bei freien Plätzen ist der Kurseinstieg jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Bitte beachten Sie die ausgeschriebenen Altersangaben bei der Anmeldung!

Zur Sicherung eines Kursplatzes ist es empfehlenswert, sich gleich für alle ausgeschriebenen Kursblöcke anzumelden. Eine Abmeldung ist 10 Tage vor Kursbeginn jederzeit ohne Kosten möglich.

Nähere Informationen zu den Kursen wie Termine und Kursgebühr finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

Folgende GemeinsamWachsen-Gruppen für Eltern und Kinder ab 3 Jahren bieten wir regelmäßig an:

Eltern und Kinder (3.-6. Lebensjahr)
Montag von 15:30 bis 17:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Dienstag von 15:30 bis 17:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Mittwoch von 15:30 bis 17:00 Uhr, Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Freitag von 15:30 bis 17:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Die Kurse finden vierzehntägig statt.

INFO

Ein Kurstreffen/120 Minuten kostet 9,50 EUR inkl. Materialkosten und Kursmappe. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar und nach den Sommerferien. Bei freien Plätzen ist der Kurseinstieg jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.
Bitte beachten Sie die ausgeschriebenen Altersangaben bei der Anmeldung!

Nähere Informationen zu den Kursen wie Termine und Kursgebühr finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

Kostenfreie Teilnahme an den gruppenübergreifenden Elterngesprächsrunden „Kinder verstehen - Familie gestalten", die regelmäßig abends von 19:30 bis 21:30 Uhr in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen stattfinden.
Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erforderlich. Termine und Anmeldung über www.familie-in-bewegung.de.
Das Angebot ist kostenfrei.

Teilnahme an dem offenen Beratungsangebot für Familien mit Terminvereinbarung.
Die Anmeldung erfolgt über die Kursleitung der GW-Kurse oder über unserer Kontaktformular unter www.familie-in-bewegung.de.
Wir erheben pro Beratung eine Pauschale von 20 EUR.

NEU
für Teilnehmer der GemeinsamWachsen-Gruppen

GemeinsamWachsen von Anfang an

GemeinsamWachsen von Anfang an ist ein offenes Gruppenangebot für Eltern und Babys ab 3 Monaten (bis Kindergarten-Eintritt), die am Programm „Guter Start ins Kinderleben" teilnehmen. Familienzeit ist Freude, Entwicklung und Herausforderung für alle Beteiligten. Es gilt, den gemeinsamen Alltag zu planen, zu organisieren und zu gestalten. Wir unterstützen Sie dabei!

Hier ist Zeit …
… um andere Eltern und Babys zu treffen
… für Spielanregungen mit Ihrem Baby
… für Bewegung, Musik und Entspannung
… für Fragen und Informationen

Folgende GemeinsamWachsen-Gruppen bieten wir regelmäßig an:

Eltern und Babys ab 3 Monaten (1. Lebensjahr)
Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Eltern und Kinder ab einem Jahr
Mittwoch von 11:00 bis 12:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Freitag von 11:00 bis 12:30 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen

INFO

Die Gruppen sind fortlaufend und kostenfrei. Ein Einstieg ist bei freien Plätzen und entsprechendem Nachweis jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

DAS PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM PEKiP®

... ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

In einer Gruppe sind acht etwa gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Mütter und Väter können gern abwechselnd kommen. Der erste Kursteil kann ab der sechsten Lebenswoche der Babys beginnen. In der Gruppenstunde sind die Kinder nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt.
Die Eltern bekommen Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen vermittelt. Darüber hinaus haben die Eltern Zeit, sich auszutauschen, voneinander und miteinander zu lernen und die Entwicklung ihrer Kinder ganz bewusst zu erleben.

Das PEKiP-Jahr teilt sich in der Regel in drei Kursteile, jeder Kursteil beinhaltet 10 Termine à anderthalb Stunden. Die PEKiP-Kurse werden entsprechend den Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von einer PEKiP-Gruppenleiterin geleitet, die eine spezielle Zusatzausbildung abgeschlossen hat.

Unsere PEKiP-Kurse finden an unterschiedlichen Kursorten wie folgt statt:

Montag von 9:15 bis 10:45 Uhr, Kiwi-Familienzentrum, Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen

Montag von 11:00 bis 12:30 Uhr, Kiwi-Familienzentrum, Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen

Donnerstag von 9:00 bis 10:30 Uhr, Jugendkulturzentrum, Hans-Sachs-Str. 21, 67117 Limburgerhof

Donnerstag von 10:45 bis 12:15 Uhr, Jugendkulturzentrum, Hans-Sachs-Str. 21, 67117 Limburgerhof

Samstag von 10:00 bis 11:30 Uhr, Stadtklinik Frankenthal, Elsa-Brandström-Str. 1, 67227 Frankenthal

Samstag von 11:45 bis 13:15 Uhr, Stadtklinik Frankenthal, Elsa-Brandström-Str. 1, 67227 Frankenthal

INFO

Ein Kurstreffen kostet 10 EUR. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar, nach den Osterferien, nach den Sommer- und nach den Herbstferien. Bei freien Plätzen ist der Kurs-Einstieg jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.
Bitte beachten Sie die ausgeschriebenen Altersangaben bei der Anmeldung!

Zur Sicherung eines Kursplatzes ist es empfehlenswert, sich gleich für alle ausgeschriebenen Kursblöcke anzumelden. Eine Abmeldung ist 10 Tage vor Kursbeginn jederzeit ohne Kosten möglich.

Nähere Informationen zu den Kursen wie Termine und Kursgebühr finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

ALLEINERZIEHENDE

Alleinerziehend zu sein oder zu werden kann nicht nur Folge sehr unterschiedlicher Ursachen und Lebensläufe sein, sondern jeder Vater und jede Mutter kann – gewollt oder ungewollt – in diese Situation kommen.

Unabhängig davon, ob Sie geschieden sind oder Ihre Kinder von Anfang an allein erziehen, unverheiratet und ohne Partnerschaft, ob Sie nach dem Tod Ihres Lebenspartners/ Ihrer Lebenspartnerin allein mit den Kindern dastehen: Immer stellt das Alleinerziehen hohe Anforderungen und verlangt Ihren ganzen Einsatz und Ihre ganze Persönlichkeit.

Die tägliche Herausforderung an Organisation, Zeitmanagement und Entwicklungsbegleitung der Kinder braucht besondere Unterstützung. Wir begleiten, unterstützen und beraten Alleinerziehende mit unseren vielfältigen Angeboten.

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLEINERZIEHENDE

Sie möchten sich informieren, haben Fragen zum Umgang oder suchen individuelle Unterstützung/ Begleitung für Ihre aktuelle Lebenssituation?
Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns:
unter info@familie-in-bewegung.de
oder Telefon: 0621 953 411 04

OaSE-ZEIT IM PFÄLZER WALD

Familienfreizeit für Alleinerziehende und ihre Kinder jeden Alters

Erholung mitten im Pfälzer Wald mit Gleichgesinnten, um Strategien für die Bewältigung des Alltags zu entwickeln und für unbeschwerte Eltern-Kind-Erlebnisse.

Do, 11.06.2020, 16:00 Uhr bis So, 14.06.2020, 13:00 Uhr
Leitung: Beate Eisensteck & Team
Ort: Schullandheim Hertlingshausen,
Hintergasse 17, 67316 Carlsberg
Unkostenbeitrag: 80 EUR/Familie mit einem Kind, 100 EUR/Familie mit zwei Kindern

Nähere Informationen finden Sie unter **www.familie-in-bewegung.de** oder fordern Sie unsere Sonderbroschüre an.

Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich! Bitte sprechen Sie uns an.

WALDBADEN

für Alleinerziehende und ihre Kinder jeden Alters

NaturKick für die Gesundheit - Wald - Natur - Sinne - Erleben
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Treffpunkt: Parkplatz Maudacherbruch

Sa, 04.07.2020, 10:00-14:00 Uhr
Leitung: Jasmin Schlimm-Thierjung und Bea von Borcke
Unkostenbeitrag: 5 EUR / Familie

Im Jahr 2020 bieten wir zusätzlich gemeinsame Ausflüge für Alleinerziehende und ihre Kinder regelmäßig an. Detaillierte Infos hierzu finden Sie ab März 2020 unter: **www.familie-in-bewegung.de**.

Herzenssache HILFT KINDERN

Das Angebot wird von Herzenssache e.V., der Kinderhilfsaktion von SWR, SR und Sparda-Bank unterstützt.

SWR SR Sparda-Bank

OaSE -alleinerziehend

Familienpädagogisches Gruppenangebot für getrennt lebende, ledige, geschiedene und verwitwete Eltern und ihre Kinder
Sie befinden sich in einer Trennungsphase? Sie sind getrennt und müssen den Alltag mit ihren Kindern als Alleinerziehende/r bewältigen? Sie leben mit einem neuen Partner/einer neuen Partnerin zusammen und wollen das Leben als „Patchworkfamilie" möglichst gut gestalten? Wir unterstützen Sie dabei, die bestehenden Schwierigkeiten zu meistern.

OaSE BEDEUTET:

- **O**rientierung in familiären Netzwerken
- **a**chtsame Entwicklungsunterstützung von Eltern und Kindern
- **S**tärkung der Elternkompetenzen
- **E**ntspannung und Stressbewältigung im Alltag

WAS BIETEN WIR AN?

- Gruppen mit 10 Elternteil-Kind-Paaren, die drei Stunden dauern und einmal pro Monat am Wochenende stattfinden
- Wiederkehrende Strukturbausteine (Kombination aus gemeinsamen Angeboten für Eltern und Kinder, Gesprächskreis und Kinderbetreuung)
- Aktuelle Informationen zu Unterhaltsansprüchen, Sorge- und Umgangsrecht, Kinderbetreuung u.v.m.
- Erfahrungsaustausch im „geschützten Raum"
- Qualitätsgesicherte Kurse durch Feedbackmaßnahmen und zertifizierte Kursleitung

Folgende OaSE-Gruppen bieten wir regelmäßig an unterschiedlichen Kursorten an:

Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr, Elkiko, Buchenstr. 2 a, 67059 Ludwigshafen
Sonntag von 10:00 bis 13:00 Uhr, LWF, Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen
Samstag von 10:30 bis 13:30 Uhr, MGH, Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal

INFO

Ein Kurstreffen kostet 5 EUR. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar und nach den Sommerferien. Bei freien Plätzen ist der Kurs-Einstieg jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Nähere Informationen zu den Kursen wie Termine und Kursgebühr finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

Kostenbefreiung ist bei entsprechendem Nachweis möglich! Bitte sprechen Sie uns an.

MUSIK

Die Faszination, die von Musik und Tanz ausgeht, ist unabhängig vom Lebensalter, von der Intelligenz, vom Kulturkreis - Musik wird als universelle Sprache betrachtet.

In der Musikgruppe treffen sich 10 Eltern-Kind-Paare für 45 Minuten, um gemeinsam zu musizieren, zu singen und zu tanzen. Musische Erziehung ist ein wichtiger Erziehungsbereich für Kinder. Bei unseren Kursangeboten wird Musik in ihrer Vielfalt für Eltern und Kinder erfahrbar und im eigenen Tun spielerisch erlebbar. Verse, Lieder, Tänze, Reime, Bewegungsmusik, Rhythmen, Klang- und Geräuscherfahrungen sensibilisieren die Sinne für vielfältige musikalische Erlebnisse.

Folgende Musikkurse für 1 ½- bis 3-jährige Kinder und Eltern bieten wir regelmäßig an:

Dienstag von 11:00 bis 11:45 Uhr, Mörscherstr. 2a, 67240 Bobenheim-Roxheim
Mittwoch von 15:00 bis 15:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Mittwoch von 16:00 bis 16:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Mittwoch von 17:00 bis 17:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Die Kurse finden wöchentlich statt.

Donnerstag von 16:00 bis 16:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Donnerstag von 17:00 bis 17:45 Uhr, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Die Kurse finden einmal im Monat statt.

INFO

Ein Kurstreffen kostet 7,50 EUR. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar, nach den Osterferien und nach den Sommerferien. Bei freien Plätzen ist der Kurs-Einstieg jederzeit möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.
Bitte beachten Sie die ausgeschriebenen Altersangaben bei der Anmeldung!

Nähere Informationen zu den Kursen wie Termine und Kursgebühr finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

FAMILIENPÄDAGOGIK IN UNTERNEHMEN

Sie sind als Arbeitgeber auf der Suche nach Maßnahmen zur Kontaktpflege mit Mitarbeitern während der Elternzeit oder nach besonderen Angeboten für Mitarbeiter mit Kindern zur Stärkung der Erziehungskompetenzen?

Wir unterstützen, beraten und begleiten Sie gerne dabei!

Rheinallee 3 | 67061 Ludwigshafen | Tel: 0 621 95 341 104
info@ familie-in-bewegung.de | **www.familie-in-bewegung.de.**

Familie in Bewegung e.V.

DER LESECLUB – EIN PROJEKT DER STIFTUNG LESEN

Erzähltheater für Kinder

Auch Väter lesen Kinderbücher und entspannen dabei.

„Lesen ist ein grenzenloses Abenteuer der Kindheit."

(Astrid Lindgren)

Der Leseclub – ein Projekt der Stiftung Lesen – ist ein offenes Angebot für Kinder ab 6 Jahren und öffnet seine Türen immer dienstags und donnerstags von 15:00-17:00 Uhr in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG). Dort erleben Kinder vielfältige Aktionen wie selbst lesen, vorlesen, Erzähltheater, Spiele, Kreativaktionen etc. mit dem Ziel, die Freude am gemeinsam Lesen zu wecken. Der Leseclub findet im Rahmen des Programms „Kultur macht stark - Bündnisse für Bildung" des Bundesministeriums für Bildung und Forschung statt und wird darüber finanziert.

BEWEGUNG

Kinder bewegen sich im täglichen Leben immerzu. Wozu Bewegungsangebote?

In manchen Situationen mag ein Kind tatsächlich über ausreichende Möglichkeiten verfügen, sich so vielfältig zu bewegen, dass seine Entwicklung bestmöglich unterstützt wird. Wie oft jedoch setzen wir unser Kind in den Kinderwagen, wie oft helfen wir ihm, die Treppe hinaufzusteigen, auch wenn es vielleicht gern ausprobieren würde, ob es die Treppe rückwärts oder auf Händen und Füßen hinaufklettern kann.

Bei unseren Kursangeboten im Bereich Eltern-Kind-Bewegung bekommen Kinder mit ihren Eltern ein breitgefächertes Spektrum an Bewegungserfahrungen. Nach dem Motto: Laufen lernen ist gut, aber Krabbeln, Rutschen, Robben, Kriechen, Springen, Hüpfen, Hopsen, Hinken, Riesen- und Zwergenschritte machen in alle Richtungen und alle möglichen, verrückten Arten ist besser.

Die motorische Aktivität beeinflusst auch die geistige Entwicklung. Nicht von ungefähr schreibt der Kinderpsychologe Jean Piaget: "Begreifen kommt von Greifen!" Jede Bewegungserfahrung bereitet den Boden, aus dem durch Verinnerlichung der motorischen Handlungen geistige Prozesse erwachsen können.

Affenbande - Bewegungsangebot für Eltern und Kinder ab einem Jahr

Freitag von 15:30 bis 17:00 Uhr	Leitung: Dorothea Bartel
Ort: Kindergarten Sonnenblume, Rheinhorststr. 38, 67071 Ludwigshafen	

Ein Kurstreffen kostet 8,50 EUR. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar und nach den Sommerferien RLP.

Bewegte Stunden für die ganze Familie

Sonntag von 10:00 bis 12:00 Uhr	Leitung: Yvonne Görlich
Ort: Alois-Jung-Halle, Carl-Bosch-Str. 16 a, 67133 Maxdorf statt.	

Ein Kurstreffen kostet 8 EUR pro Familie. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar und nach den Sommerferien RLP.

Outdoor-Fitness für Mütter/Väter und Kinder jeden Alters

Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr	Leitung: Mona Lehmann
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Ein Kurstreffen kostet 10 EUR pro Elternteil-Kind-Paar. Die Kurskosten richten sich nach der Anzahl der Kurstreffen pro Kursblock. Die Kursblöcke beginnen immer im Januar, nach den Oster- und Sommerferien RLP.

In wenigen Minuten erholt und fit durch autogenes Training

Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr	Leitung: Monika Hannes
Freitag von 19:15 bis 20:45 Uhr	
Ort: Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen, Luitpoldstr. 148, 67063 Ludwigshafen	

Ein Kurs umfasst 8 Kurseinheiten. Die Kursgebühr beträgt 80 EUR. Ein Einführungsabend für neue Teilnehmer wird regelmäßig angeboten. Die Termine finden Sie unter www.familie-in-bewegung.de

Erlebnis-Yoga für Eltern und Kinder von 4-6 Jahren

Klein und doch ganz groß

Sa, 08.02.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Ich bin, wie ich bin

Sa, 25.04.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Wecke den Löwen in Dir

Sa, 20.06.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Finde dein Krafttier

Sa, 26.09.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Karussell der Jahreszeiten: Herbst

Sa, 31.10.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Karussell der Jahreszeiten: Winter

Sa, 21.11.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Anja Rasdorf

Die Kurse finden in der Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen statt und eine Einheit kostet 20 EUR pro Elternteil-Kind-Paar.

Waldbaden für Familien

Sa, 25.04.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr	Leitung: Jasmin Schlimm-Thierjung + Bea von Borcke
Treffpunkt: Parkplatz Maudacherbruch	

Die Kursgebühr beträgt 18 EUR pro Familie (inkl. Picknick) und findet bei jedem Wetter statt.

Bogenschießen für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Fr, 15.05.2020 von 17:00 bis 20:00 Uhr	Leitung: Peter Edrich und Jasmin Schlimm-Thierjung
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Bogenschießen für Väter und Kinder ab 5 Jahren

Fr, 03.07.2020 von 17:00 bis 20:00 Uhr	Leitung: Peter Edrich und Jasmin Schlimm-Thierjung
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Die Kursgebühr beträgt pro Elternteil-Kind-Paar 28 EUR.

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit

u.a. Ausbildungen mit Schwerpunkt "Kind"
- Kursleiter für Waldbaden
für Kinder und Jugendliche
- Kinder- und Jugendkursleiter für naturgestützte Entwicklungsförderung

Waldbaden für Kinder
Familienwaldbäder für Groß & Klein

Mehr Infos:
www.waldbaden-akademie.com

Deutsche Akademie für
Waldbaden & Gesundheit
Bornergasse 15
76829 Landau

FAMILIENPÄDAGOGIK IN KITAS

Unser Verein unterstützt Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen präventiv und frühzeitig unter anderem mit offenen Angeboten sozialraum-orientiert an den Orten, an denen sich Familien im Alltag aufhalten. Ziel ist, Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und sie mit anderen Eltern im Austausch darüber zu fördern.

Die Kita ist der Ort, an dem sich junge Familien täglich begegnen. Deshalb kommen wir gerne mit fachkompetentem Personal in Ihre Einrichtung, um vor Ort Angebote der Familienbildung anzubieten. Ob Themenabende oder -nachmittage, Familienaktionen, Vorträge, wir beraten Sie gerne bei der Themenauswahl oder nehmen Themenwünsche entgegen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns für nähere Informationen, zur Terminvereinbarung und Buchung von Kursen, Vorträgen etc. für Eltern auf.

Rheinallee 3 | 67061 Ludwigshafen | Tel: 0 621 95 341 104
info@ familie-in-bewegung.de | **www.familie-in-bewegung.de.**

Familie in Bewegung e.V.

Schwimmkurse für Babys und Kinder in Mannheim-Käfertal und in Ludwigshafen-Gartenstadt

Persönlicher, intensiver Unterricht in kleinen Gruppen

Kursorte, Kurstage:
- **ZAR Mannheim: Samstag und Sonntag**
- **ZAR Ludwigshafen: Donnerstag, Freitag und Samstag**

Einstieg jederzeit möglich ...

01805 740 000*
*14 Cent/Min. aus d. dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 Cent/Min.

delfish.de

KREATIVITÄT

Früh übt sich! Ob Malereien an der Wand oder Farbspuren auf dem Tisch, nach diesem Motto haben schon viele Kinder ihre Kreativität entdeckt.

Ab einem bestimmten Alter kann man diese frühkindlichen „Malereien" ausbauen und fördern. Gibt man einem Kind beispielsweise ein Blatt Papier und ein paar Farben in die Hand, wird man mit Erstaunen feststellen, wie kreativ es sein kann.

Anfangs sind es vielleicht wilde Farbstriche ohne große Bedeutung. Aber dem Kind macht es einfach Spaß, den Stift oder den Pinsel frei über das Papier zu schwingen.

Das motiviert und darauf kommt es an!
Ganz verschiedene Gegenstände und Materialien, wie Sand, Holz, Papier, Stoffe, Wolle etc., sind für den Lernprozess geeignet. Durch eine Kombination verschiedener Farben, Klänge, Formen und Gerüche, lassen sich die Kreativität und die Fantasie ausbauen. Kinder sollen und müssen alles ausprobieren, Grenzen testen, Erfolge haben, Niederlagen verschmerzen und wieder von vorne beginnen.

Mit unseren Kursangeboten für Eltern und Kinder unterstützen und begleiten wir Sie dabei!

Kinderwerkstatt "Schnitzen wie Michel aus Lönneberga"
für Kinder von 6-12 Jahren

Fr, 07.02.2020 von 17:00 bis 20:00 Uhr	Leitung: Peter Edrich & Jasmin Schlimm-Thierjung
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 21 €

Filzworkshop
für Kinder ab 7 Jahren (Filztasche)

Sa, 08.02.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

KreativWerkstatt
für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Do, 13.02.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck & Team
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 10 € (inkl. Material)

Eierbecher + Eierhammer gestalten im Shabby-Chic-Stil
für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Mo, 23.03.2020 von 16:30 bis 18:00 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 15 € + 5 € Materialkosten

Filzworkshop
für Eltern und Kinder ab 5 Jahren (Fisch)

Sa, 18.04.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

Vintage-Schild aus altem Holzbrett-Shabby-Chic
für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Mo, 04.05.2020 von 17:00 bis 19:00 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 15 € + 5 € Materialkosten

Filzworkshop
für Erwachsene (Windlicht)

Sa, 12.05.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

Dekosprossenfenster bauen und gestalten (Shabby-Chic/Vintage)
für Eltern und Kinder ab 10 Jahren

Sa, 16.05.2020 von 10:00 bis 15:00 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 20 € + 25 € Materialkosten

Filzworkshop
für Eltern und Kinder ab 5 Jahren (Fledermaus)

Sa, 12.09.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

Bilderrahmen im Bilderrahmen-Shabby-Chic
für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Mo, 21.09.2020 von 16:30 bis 19:00 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 15 € + 5 € Materialkosten

KreativWerkstatt
für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Do, 08.10.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck & Team
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 10 € (inkl. Material)

Schubladenkiste im Shabby-Chic-Design
für Eltern und Kinder ab 9 Jahren

Mo, 02.11.2020 von 16:30 bis 19:30 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 20 € + 10 € Materialkosten

Filzworkshop
für Kinder ab 7 Jahren (Weihnachtsfilzen)

Sa, 14.11.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

Weihnachtsworkshop Teelichthalter (Shabby-Chic)
für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Mo, 30.11.2020 von 16:00 bis 19:00 Uhr	Leitung: Andrea Frey
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 15 € + 5 € Materialkosten

Kinderwerkstatt "Schnitzen wie Michel aus Lönneberga"
für Kinder von 6-12 Jahren

Fr, 04.12.2020 von 17:00 bis 20:00 Uhr	Leitung: Peter Edrich & Jasmin Schlimm-Thierjung
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 21 €

Filzworkshop für Erwachsene (Weihnachtsfilzen)

Sa, 08.12.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr	Leitung: Nicole Kolb-Papadopolous
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 26 € (inkl. Material)

Mal- und Märchenstunde
für kleine Künstler ab 5 Jahre

Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr	Leitung: Susanne Denefleh
Termine: 10.02, 09.03, 20.04, 18.05, 15.06, 29.06, 14.09, 28.09, 16.11, 14.12.2020	
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	Gebühr: 15 €/Termin (inkl. Material)

ELTERN & ERZIEHUNG

Erziehung bedeutet für Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie man weiß, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Unsere Themenabende unterstützen Eltern darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und dabei eine konstruktive sowie stabile Beziehung aufzubauen, verlangt Eltern eine Menge ab. Mit unseren Kursangeboten begleiten wir Mütter und Väter dabei: Wir liefern das nötige Erziehungswissen und unterstützen Eltern, Ihre eigene Einstellung kritisch zu hinterfragen, das Miteinander zu stärken und alltägliche Konflikte in der Familie gewaltfrei zu lösen.

PROFESSIONELLE BERATUNG
FÜR ELTERN OHNE LANGE WARTEZEITEN

Für Fragen zur Erziehung und Entwicklungsunterstützung Ihrer Kinder sind wir gerne Ihr Ansprechpartner. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns unter info@familie-in-bewegung.de oder Telefon 0621 95341104.

Meine, Deine, Unsere Kinder - Eltern-Gesprächsrunde für Patchworkfamilien

Mi, 15.01.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

ABC der Gefühle und Emotionen - Sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben

Mi, 22.01.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Gelassen durch die Pubertät - Eltern-Gesprächsrunde

Mi, 05.02.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Gesunde Zähne von Anfang an

Mo, 17.02.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Jessica Kropp
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Das Miteinander in der Familie gestalten - Grenzen setzen, aber wie?

Mi, 04.03.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Geschwister lieben und streiten sich!

Di, 10.03.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Die Quelle in Dir

Di, 17.03.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Susanne Taudte-Pfarrer
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Mit Hochsensibilität achtsam leben

Fr, 20.03.2020 von 18:30 bis 20:45 Uhr	Leitung: Daniela Heil
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Endlich mehr Zeit für mich

Mo, 30.03.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Heike Schories
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Wohin mit meiner Wut?

Mi, 01.04.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Meine, Deine, Unsere Kinder - Eltern-Gesprächsrunde für Patchworkfamilien

Mi, 08.04.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Kann man Kinder falsch erziehen? Erziehungsratgeber vers. elterliche Intuition

Mi, 22.04.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Alpha-Buchhandlung	

Gelassen durch die Pubertät - Eltern-Gesprächsrunde

Mi, 29.04.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Trotzphase: Wie wir Kinder durch die Wut begleiten

Mi, 06.05.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

So macht Essen allen Spaß!

Mi, 27.05.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Schnelle und gesunde Küche für Berufstätige - geht das?

Fr, 26.06.2020 von 16:00 bis 19:00 Uhr	Leitung: Silke Thiele
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Meine, Deine, Unsere Kinder - Eltern-Gesprächsrunde für Patchworkfamilien

Mi, 26.08.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Kinder stärken

Mi, 16.09.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Kratzen, Beißen, Schlagen, sich vertragen

Mo, 21.09.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Dorothea Bartel
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Schnelle und gesunde Küche für Berufstätige - geht das?

Fr, 25.09.2020 von 16:00 bis 19:00 Uhr	Leitung: Silke Thiele
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen	

Kinder brauchen Rituale

Mo, 28.09.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Gesunde Zähne von Anfang an

Do, 15.10.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Jessica Kropp
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Warum Spielen so wichtig ist

Mo, 26.10.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Dorothea Bartel
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Gesund und fit durch die kalte Jahreszeit

Mi, 28.10.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Heike Schories
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Gelassen durch die Pubertät - Eltern-Gesprächsrunde

Mi, 28.10.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Werte in der Familie: Wie aus Kindern starke Persönlichkeiten werden

Di, 10.11.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Endlich bin ich groß

Mi, 18.11.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Eva Magin
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Meine, Deine, Unsere Kinder - Eltern-Gesprächsrunde für Patchworkfamilien

Mi, 25.11.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Beate Eisensteck
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Hochsensibilität bei Kindern - erkennen, verstehen und begleiten

Fr, 27.11.2020 von 18:30 bis 20:45 Uhr	Leitung: Daniela Heil
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

Zeit zum Auftanken

Di, 01.12.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr	Leitung: Susanne Taudte-Pfarrer
Ort: Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen (1. OG)	

sparkasse-vorderpfalz.de

**Wenn Sie einen kompetenten Finanzpartner vor Ort haben.
Zu Ihren finanziellen Zielen und Wünschen beraten wir Sie gerne ausführlich.**

Schauen Sie bei uns vorbei.

Sparkasse
Vorderpfalz

100 Jahre Glück*

*auf unsere Erfahrung können Sie bauen:

Damit unsere Mieter sich rundum wohl fühlen, bieten wir persönlichen Service und bezahlbare Wohnungen mitten in der Stadt.
Und das seit 1920!

Sommer im Park – 6. Juni 2020 ab 13 Uhr

GAG 100 JAHRE

GAG Ludwigshafen
Ihr Immobilienunternehmen

www.gag-lu.de | Tel.: 0621 5604-0

Zertifikat 2019: audit berufundfamilie

KURSE BUCHEN

unter www.familie-in-bewegung.de

IN EIGENER SACHE!

Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlich DANKE

… unserer ehemaligen Vorstandskollegin **Felicia Spielberger** für ihr fast fünfjähriges Engagement

… **Herzenssache e. V.** als ausgewähltes Weihnachtsprojekt: „Ein-Eltern-Familien stärken"

… **Torbjörn Kartes** für die Fahrt nach Berlin und Unterstützung

… **Donum Vitae** für die finanzielle Unterstützung der Workshops

BASF We create chemistry

SAP

… den beiden Teams der **BASF SE** und **SAP** im Rahmen Mitmacher-Handelsplatz 2019

… **Sabine Volkert** für die Unterstützung im Bereich Fundraising

… für das Engagement unserer **Kursleiter und Freiwilligen**

… an unsere **Mitglieder, Netzwerk- und Kooperationspartner** für ihre Unterstützung und ihr Vertrauen in unsere Arbeit

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Die VR Bank Rhein-Neckar fördert Kunst, Kultur, Bildung und Soziales für die Menschen in unserer Region. So profitieren alle unsere Kunden vom gesellschaftlichen Engagement ihrer VR Bank. Denn hier ist unser Zuhause und liegt unsere Zukunft.

Wir für hier – über 50-mal in der Region.
Mehr unter vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0.

VR Bank Rhein-Neckar eG

Auf einen Kaffee mit …

YVONNE GÖRLICH, Übungsleiterin C Breitensport und C Sport in der Prävention: Haltungs- und Bewegungssystem und Kursleitung Bewegte Stunden im Verein

Liebe Yvonne,
verschiedene Studien weisen darauf hin, dass die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen abnimmt. Sie gehen von einer Verschlechterung der Fitness in den letzten Jahren aus. Ein Bewegungsmangel bei Kindern nimmt offensichtlich immer weiter zu.

Warum ist Dir Bewegung wichtig?
Bewegung bringt mich zur Ruhe. Beim Ausdauertraining kann ich meine Gedanken sortieren, meinen Kopf frei machen und das Adrenalin vom Alltagsstress für etwas Gutes nutzen: mich frei zu fühlen.

Und warum möchtest Du Kinder zur Bewegung animieren?
Bewegung ist ein natürliches Grundbedürfnis.
Kinder brauchen Bewegung für eine gesunde Entwicklung. Beim Sport erleben Kinder Gemeinschaft und bekommen Anerkennung. Sie lernen auch mal mit Misserfolgen zurecht zu kommen. Beim Sport lernen wir unsere Grenzen kennen und manchmal auch darüber hinaus zu wachsen.

Was macht für Dich den Reiz aus, die „Bewegten Stunden" für Eltern und Kinder jeden Alters in unserem Verein anzubieten?
Den Familien eine Möglichkeit für eine unbeschwerte Zeit mit Spiel, Spaß, Sport und Kreativität zu geben.
Die Kinder können an Ihren (Groß-)Eltern neue Seiten entdecken. Sie erleben, dass auch sie sportlich sind und einfach viel Spaß dabei haben. Gleichzeitig bekommen sie aber auch Anerkennung für Ihre Leistungen. Das ist eine super Motivation.

Welches war der „bewegendste Moment" in Deinem Kurs?
Zum Glück darf ich diesen Moment in jeder bewegten Stunde erleben: Wenn Emily Sonnenschein strahlend durch die Halle auf mich zu läuft, meinen Namen ruft und es gar nicht abwarten kann, mir zu zeigen, was sie alles kann. Wenn Jan lacht und strahlt wie kein anderer Mensch es kann. Das pure Glück in einer so kleinen Person. Opas auf Trapezen schaukeln zu sehen.

Familie in Bewegung e. V. ist für Dich wichtig, weil …
… ich mich dort immer wohl gefühlt habe.
Es ist ein Anker für mich und meine Patchworkfamilie.
Hier lernen wir alle einen wertschätzenden und offenen Umgang miteinander und wie wir die Herausforderungen des Familienalltags gelassener/besser meistern können. Es ist schön ein Teil davon zu sein.

KURSLEITER

Bartel, Dorothea	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Campbell, Michaela	Erzieherin
Denefleh, Susanne	freischaffende Künstlerin
Eisensteck, Beate	Familienpädagogin, Systemischer Elterncoach, Marte Meo-Therapeutin
Eisensteck, Alisa	Erzieherin, Studentin soziale Arbeit
Frey, Andrea	Kursleitung Kreativmöbel
Gieger, Clarissa	Kursleitung AbenteuerKinderWelt
Görlich, Yvonne	Examinierte Krankenschwester, Übungsleiterin C Basissport
Göck, Tobias	Trauerhilfe Göck, Speyer
Heil, Daniela	Lehrerin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Entspannungstrainerin
Hannes, Monika	Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kolb-Papadopolous, Nicole	Kursleitung Kreativbereich
Kropp, Jessica	Zahnarzthelferin, Referentin LAG Jugendzahnpflege
Lörsch, Marcus	Pädagogische Fachkraft Kita
Magin ,Eva	Erzieherin
Neumer, Sarah	Fitdankbaby® Trainerin
Nicklas, Dominique	Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin
Novak ,Katrin	Musiktherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Schmitt, Sylvia	Fitdankbaby® Trainerin
Schories ,Heike	Gesundheits- und Vitalstoffberaterin, Stressmanagementtrainerin, Mentaltrainerin
Schulte, Sabine	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Schulz, Ute	Kursleiterin Babymassage
Taudte-Pfarrer, Susanne	Yogalehrerin, Trauerbegleiterin
Thiele, Silke	Ernährungsberaterin, Oecothrophologin

KURSORTE

Alten- und Pflegeheim der Stadt Ludwigshafen	Luitpoldstr. 148, 67063 Ludwigshafen
Alois-Jung-Halle	Carl-Bosch-Str. 16 a, 67133 Maxdorf
AOK-Lehrküche (4. OG)	Kurfürstenstr. 11, 67061 Ludwigshafen
Eltern-Kind-Kompetenzzentrum	Buchenstr. 2 a, 67059 Ludwigshafen
Evangelische Stadtmission	Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen
Jugendkulturzentrum Limburgerhof	Hans-Sachs-Str. 21, 67117 Limburgerhof
Kindergarten Sonnenblume der Lebenshilfe Lu.	Rheinhorststr. 38, 67071 Ludwigshafen
Ludwig-Wolker-Freizeitstätte	Karl-Krämer-Str. 6, 67061 Ludwigshafen
Mehrgenerationenhaus Frankenthal	Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Kiwi-Familienzentrum im St. Marienkrankenhaus	Salzburger Str. 15, 67067 Ludwigshafen
Stadtklinik Frankenthal	Elsa-Brandström-Str. 1, 67227 Frankenthal
Alpha-Buchhandlung	C 2 23, 68159 Mannheim

Kreativmöbel Andrea Frey

Alles rund um Shabby-Chic/Vintage:
Verkauf von Möbeln und Deko-Artikeln
Persönliche Beratung
Workshops aller Art (Geburtstags-, Freunde-, Familien-, Themenworkshops)

Schulstrasse 30, 67165 Waldsee
Kreativmoebel@outlook.de
https://kreativmoebel-andrea-frey.jimdosite.com/

OUTDOOR-FITNESS
Mona Lehmann
Zertifizierte Sport-
und Fitnesstrainerin

Schreberstraße 66a
67065 Ludwigshafen

Tel. 0162 8031991
mona.lehmann@gmx.net
www.laufmamalauf.de

Ihr Partner für finanzielle Sicherheit in der Region

> Altersvorsorge
> Baufinanzierung
> Gesundheitsvorsorge
> Geldanlage
> Versicherungen

Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Hartwin Schmitt
Carl Dupre Str. 2
67346 Speyer
Telefon 06232 815130

Baby- und Kinderfotografie
PicSus

Susanne Bender
picsus.susa@gmail.com
Tel.: 0171/1912531

Praxis für Ergotherapie
Ursula Herrmann-Jarczyk

Staatl. anerkannte Ergotherapeutin
Taubenstraße 9
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621-69 75 87
Fax 0621-63 25 85
info@ergotherapie-lu.de
www.ergotherapie-lu.de

Mediation im familiären Umfeld

Heike Krüger
Mediator (Univ.)

Konflikte
Gemeinsam beilegen

Klassische Mediation,
KurzZeitMediation,
Shuttle-Mediation und
Proaktive Mediation

0178/1325398
info@krueger-mediation.de
www.krueger-mediation.de

IMPRESSUM

Familie in Bewegung e. V. Gemeinnütziger Verein, Rheinallee 3, 67061 Ludwigshafen, Telefon: 0621 95341104, E-Mail: info@familie-in-bewegung.de, Internet: www.familie-in-bewegung.de, **Registergericht:** Amtsgericht Ludwigshafen, Register-Nr. VR 60053, **Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: Vorsitzende:** Beate Eisensteck, **Erste stellvertretende Vorsitzende:** Dorothea Bartel, **Schriftführung:** Iris Kroll, **Kassenwart:** Katrin Novak, **Bankverbindung:** Sparkasse Vorderpfalz, **IBAN:** DE72545500100191626381, **BIC:** LUHSDE6AXXX, **Verantwortlich für den Inhalt:** Vorstand von Familie in Bewegung e.V., **Layout + Satz:** Beate Hager, **Bildnachweise**: Privat, Carolin Tettero und Simone Schwaab, 123rf.de, freepik.de, Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Programmes eintreten! Alle Rechte vorbehalten. Reproduktionen des Kursprogrammes - auch teilweise - sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erlaubt. Unsere **AGBs** finden Sie auf unserer Homepage: www.familie-in-bewegung.de

Heike Schories
Ganzheitliche Gesundheitsberatung

- Ganzheitliche Beratung bei Krebserkrankungen
- Krebsprävention
- Ganzheitliche Gesundheits- und Vitalstoffberatung
- Stressmanagement-Training
- Mentales Training

Heike Schories - Ganzheitliche Gesundheitsberatung
Neuhofener Straße 102 • 67165 Waldsee
Mobil: 0176/23530637 • info@ hs-gesundheitsberatung.de
www.hs-gesundheitsberatung.de

BEATE HAGER
Grafik-und Webdesign

beatehager@gmx.net
www.beatehager.com

Kosmetik Galerie

Gabriele Peuker
staatl. geprüfte Kosmetikerin | Maskenbildnerin

Speyerer Strasse 13–15 | 67373 Dudenhofen
06232-62 20 89 0 | info@kosmetik-peuker.de
www. kosmetik-peuker.de

Haarkunst
CaRo

Carmen Rodriguez
Individuelle Beratung rund
um das Thema Haare & Kosmetik
Seelen- & Entspannungsarbeit

Maudacherstr. 72 · 67065 Ludwigshafen · Tel.: +49(0)173 7108812 · www.caro-haarkunst.de

FAMILIE BEWEGT ANIKA SOHN,
ANIKA SOHN BEWEGT FAMILIE

FAMILIE BEWEGT

Eltern-Kind-Kurse,Tanz&Theater,bewegte Brettspiele, Kindergeburtstage, bewegte Geschichten...Inhalte zum zu Hause nachmachen.

www.famile-bewegt.de info@familie-bewegt.de
Tel.: 06236-479374

NETZWERKPARTNER

VFBB e.V.

Verein zur Förderung der beruflichen Bildung

Kompetenter Partner für Weiterbildung, Qualifizierung und Arbeitsvermittlung in der Meropolregion Rhein-Neckar

Heinrich-Heine-Str. 2
67346 Speyer
Tel. 06232 69896-0
Fax 06232 69896-27
info@vfbb-speyer.net

www.vfbb-speyer.net

filznixe

Wunderbares aus feinster Merinowolle, Wasser und Naturseife zaubern

Filzworkshops für Erwachsene und Kinder

Nicole Kolb-Papadopoulos
filznixe.de 0173/6725268

ALPHA

Christliche Buchhandlung
C 2, 23
68159 Mannheim

Wir führen Edelstahl-Trinkflaschen in allen Größen. Die gesunde Alternative zu Plastik und Aluminium

Tel. 0621 1560733
Fax 0621 1560753
info@alpha-mannheim.de
www.alpha-mannheim.de

hochsensibel & entspannt

Entspannungstraining
Stressprävention

Beratung
Vorträge
Seminare

Daniela Heil
0176-22888863 Mannheim
www.hochsensibel-entspannt.de
Heilpraktikerin f. Psychoth. Entspannungspädagogin

buggyFit Ludwigshafen

Meike Fähler
zertifizierte Fitnesstrainerin
Tel. 0176 24679273
meike.faehler@buggyfit.de

Der Fitnesskurs für Dich und Dein Baby.
www.buggyfit.de

Praxis für Physiotherapie

Annette Simmler-Hantge
Stefan Hantge

Krankengymnastik · Gerätegestützte KG
Manuelle Therapie · Cyriax Vojta für Kinder und Erwachsene · Beckenbodengymnastik, PNF · Lymphdrainage Massage
Fango-Heißluft-Eis-Schlingentisch
Shiatsu · Medical Taping (MTC)

Kreuzstraße 2 / Ecke Sternstraße
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon + Fax 0621/633377

Dr. Stefanie Sorg-Asbeck

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mädchen-Sprechstunde
3 D/4 D-Ultraschall in der Schwangerschaft
Kurse zur Brustselbstuntersuchung (Mamma-Care®)

Edigheimer Straße 29 · 67069 Ludwigshafen
Telefon 0621 653506 · Telefax 0621 655903
E-Mail mail@frauenärztin-oppau.de
www.frauenärztin-oppau.de

Mütterpflege Erkelenz
Rundum stark:
Praktische, **i**ndividuelle, **k**ompetente und **e**infühlsame Entlastung in Schwangerschaft und Wochenbett

rundum stark

Eva Erkelenz

Leopoldstraße 15
67063 Ludwigshafen am Rhein
Telefon 06 21 / 59245823
Fax 0621 / 592458 25
info@muetterpflege-erkelenz.de
www.muetterpflege-erkelenz.de

Workshops
rund um das Thema Düfte

Sabine Hädeke
mobil 0174 6814628
home 06324 80715
s.haedeke@gmx.de

www.aroma-wellness-workshop.de

Die Schlaftrainerinnen

- Schlafen lernen ohne Resignation
- Genussvoller Schlaf durch Begleitung
- Bedürfnisorientiertes Beruhigen
- Harmonischer Schlaf für die ganze Familie

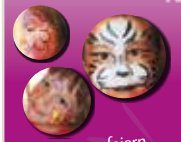
www.schlaftrainerin.de

Werner Fahlbusch GmbH seit 1969

- Gebrauchtwagenhandel
- TÜV und AU im Haus
- Reifenservice
- Wir beseitigen Unfallschäden und lackieren Ihr Fahrzeug

Luitpoldstr. 15 · 67063 Ludwigshafen
Telefon 0621 / 69 32 08 · Fax 0621 / 63 26 75
E-Mail: info@fahlbusch-automobile.de

Die Schminktante
Kinderschminken für jeden Anlass



Katrin List

Geburtstagsfeiern
Hochzeiten
Firmenfeste und mehr...

Telefon 06 21 / 6 37 18 23
Mobil 01 76 / 56 87 66 36
www.die-schminktante.de
E-Mail kat.list@freenet.de

NETZWERKPARTNER

Alles KLIPP...KLAR ?
Nein?
Müde und lustlos? Lernblockaden?
Konzentrationsprobleme?
Schwierigkeiten beim Lesen,
Rechnen oder Schreiben?

Na dann, nichts wie hin ins :

KLIPP und KLAR

www.lernstudio-kruse.de
Nicole Kruse , Langstraße 17,
67126 Assenheim, 06231/95 79 845

Präventiv finden Kurse für Kindergartenkinder statt! Bei Interesse gerne melden!

Imkerei Schäfer

Honig aus der Pfalz

Robert-Lauth-Str.69
67071 Ludwigshafen
0172-6543106
schaeferchr@msn.com

Stephanie Schäfer

Gesang zu besonderen Anlässen
und kreative Auftragsarbeiten

0172 - 67 60 718
stephanie_schaefer@hotmail.de
www.stephanie-schäfer.de

Susanne Ringeisen

Praxis für Familienaufstellung
und Systemische Beratung

Informationen, Kontakt und Termine unter:
www.susanne-ringeisen.de
info@susanne-ringeisen.de

Logopädie

LUDWIGSHAFEN

Maria Hillenbrand
Sternstr. 81
67063 Ludwigshafen
Telefon: 0621/6700117
logopaedie.ludwigshafen@web.de

Carolin Tettero Photography

Natürliche und emotionale
Familienfotografie
in vertrauter Umgebung

Kontaktinfos: www.carolintettero.de
kontakt@carolintettero.de
0176/23444418
facebook.com/carolintetterophotography

GROCODIL

Akademie für Lern- und Lebensbegeisterung
Groh Consulting Didactic LifeCoaching

Noah Werner Groh
Woogstraße 12
67117 Limburgerhof
Tel.: 06236 465135
Fax: 06236 465136
mobil: 0173 4651356
info@grocodil.de
www.grocodil.de

LERNEN
- Zertifikatsausbildungen zum Lern-Begleiterer®
- zielgruppenspezifische Schulungen und Workshops
- Vorträge

LEBEN
- Persönlichkeitsentwicklung
- Erfolgs- und Motivationstraining
- Psychologische Beratung
- Change Management
- Moderationen
- Teamentwicklung
- Eventgestaltung und -beratung

Mein Ziel ist Ihr Erfolg und Ihre Lebensfreude.
GROCODIL seit 1985
Im Dienste begeisternd lernender und erfolgreicher Menschen.

sophi | Der Laden

Die moderne Dienstleistungsagentur
für Privathaushalte und Unternehmen,
Familien, Senioren und Singles

Wir putzen, waschen, bügeln in Speyer, Neustadt, Ludwigshafen und Wiesloch

info@sophi-der-laden.de
www.sophi-der-laden.de

To Shin Kan Dojo e.V.

Ludwigshafen
Shotokan-Karate

- Vermittlung der Grundkenntnisse des Shotokan-Karate
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der Konzentration
- Körperbeherrschung und Kondition

Oliver Sprinz
Mobil 0175 / 590 34 35
oliver.sprinz@googlemail.com
www.to-shin-kan-dojo.de

Zahnarztpraxis Dr. Susanne Axmann

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Amalgansanierung
- Vollkeramik
- Parodontologie
- Implantologie
- Bleaching / Zoom
- Erwachsenen- & Kinderprophylaxe
- Schnarchtherapie

Abendsprechstunde:
Di und Do
bis 20.00 Uhr
Termine nach
Vereinbarung

Prinzregentenstraße 39 · 67063 Ludwigshafen
Tel. 06 21 / 62 60 00 · www.zahnarzt-axmann.de

Gnilka Gaa PHYSIO

gaarantiert in guten Händen

KRANKENGYMNASTIK

Gnilka-Gaa PHYSIO

Oggersheim · Comeniusstraße 22
67071 Ludwigshafen
Tel. 0621.67095410

Friesenheim · Bremserstraße 124
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621.693826

ZoomTime Fotodesign

Eure Fotografin
*newborns*kids*families*
pregnant

Sehr individuell - jedes Bild ein Unikat!

67112 Musterstadt
Tel/WA +49 17 68 964 55 70
www.zoomtimefotodesign.com
zoomtimefotodesign@gmx.de

NETZWERKPARTNER...

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANZEIGE!

Werden Sie Hier Netzwerkpartner mit Ihrer Anzeige! für 50 € im Jahr

Schreiben Sie uns: info@familie-in-bewegung.de

LESEECKE
Antje Geis

Buch_Bildung_Aktionen mit Leidenschaft
in Ihrer Inhabergeführten Buchhandlung

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9:00-12:30 und 15:00-18:00
Sa 9:30-12:30
Mi Nachmittag geschlossen

Leseecke
Hinkelgasse 26
67069 Ludwigshafen

info@leseecke-oppau.de
www.leseecke-oppau.de
Tel. 0621 / 5297488

Mal- und Märchenstunde
für kleine Künstler ab 5 Jahre
Auch buchbar für Kindergeburtstage
Nähere Infos bei Susanne Denefleh, Telefon: 0176/34905184
oder Email: s.denefleh62@gmx.de

Hilfsverein Herzbund e. V.

- Unterstützung und Schutz für erkrankte Menschen (groß und klein)
- Selbsthilfegruppe für russischsprachige Familien mit autistischen Kindern (asskinder@aol.com)
- Elternkind-Gruppen / Kreativ-Kurse
- Gesetzliche Betreuungen nach §§ 1896 ff. BGB
- Familienratgeber / MPU Beratung / Coaching
- Hilfe-Hotline: 0175-95300-02

BILDUNGSFAHRT VOM 04.-07.08.2019 NACH BERLIN

AOK
Die Gesundheitskasse.

Über
800 ×
kostenfrei*

Gesundheitskurse

und noch viel mehr

... würd´ ich kriegen,
wenn ich AOK-versichert wär´!

Gesundheit in besten Händen

aok.de/vielmehr

*Über 800 kostenfreie AOK-Premiumkurse zu Fitness, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung in Rheinland-Pfalz und im Saarland.Alternativ: Kostenerstattung für bis zu zwei von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifizierte Gesundheitskurse von Drittanbietern – insgesamt 200 € pro Kalenderjahr.

zebra[group] (www.zebra.de)